

## At blive forælder i en corona tid

**For nybagte forældre kan alting virke skræmmende, og den nyfødte skal beskyttes. Det er sværere i en tid med corona og gør et besøg fra sundhedsplejersken til en anden oplevelse.**

af Jakob Aaberg Lauridsen

- Hvad hedder hun så? spørger Stine Andersen med et smil, selvom det blå mundbind skjuler det.
- Ja, vi prøver lige Olivia af, de her dage, svarer Julie Aaberg Lauridsen og kigger dybfølt på sin datter.
- Det er også et fint navn, siger sundhedsplejersken og rækker de sorte handsker frem mod pigen.

Varmen i lejligheden på Nørrebro kæmper mod kulden fra årets første snevejr. Det grå lys presser sig vej ind ad de store ruder og afslører en hule uden lyd og larm. I dag må faren, Mikkel Madsen, stå i soveværelset. I dag er der en gæst på besøg. I dag beskuer han udefra grundet corona. Ved spisebordet står Julie Aaberg Lauridsen og tager imod sundhedsplejersken.

### Kræver forberedelse

Dagen inden besøget er de blevet instrueret i, hvordan de skal forberede sig. Der skal luftes

ud, rengøres, vaskes hænder, holdes afstand, og så må der kun være én forælder, der deltager. Sundhedsplejersken er også beredt. Det blå forklæde, mundbindet og de sorte handsker minder om noget fra en katastrofefilm. De placerer blidt den lille pige på puslebordet ved siden af en beholder med håndsprit.

- Har I noget vi kan veje hende i? spørger sundhedsplejersken, mens hun henter en vægt frem og hænger et målebånd om halsen.

Julie finder kvikt et hvidt klæde frem og stiller sig hen ved siden af bordet. De klæder pigen af og svøber hende i en bylt. Far følger med fra soveværelset.

- Fire kilo og 260 gram vejer hun. Det var en god vægt, udbryder sundhedsplejersken.



*Sundhedsplejersken har udstyret på plads*

Forældrene udveksler et smil bagved hende. Olivia kvitterer med gurglelyde. De tester nænsomt nakkemusklerne, mens hun bliver målt, vejjet og får testet motorikken.

### **Corona påvirker graviditeten**

For nye forældre kan en nyfødt være en stor mundfuld, men påvirkningen fra corona er med til at gøre det mere kompliceret. Sundhedsstyrelsen betragter, ud fra et forsigtighedsprincip, gravide og nye forældre som værende i risikogruppen, selvom det ikke tyder på, at de er i større risiko.

For Julie Aaberg Lauridsen har corona også haft indflydelse på graviditeten

- Jeg læser til læge. Jeg skulle egentlig have været færdig, men corona og højgravid er ikke så godt, så nu bliver jeg færdig næste år i stedet, fortæller hun.



*Mikkel Madsen får lov at veje inden besøget afsluttes.*

Undersøgelsen er færdig, og Mikkel Madsen får lov at komme ind. Far og mor træder hen til puslebordet. Olivia pakkes ud af bylten. En ble. Små hvide sokker. En prikket bodystocking. En hvid dyne findes frem. I fars arme dannes en varm iglo.

- Alt ved fødslen gik fint, men på et tidspunkt kunne jordemødrene ikke finde hjerterytmen. Jeg kunne se på dem, at noget var galt, selvom de tog det meget professionelt. Som far bliver man bare meget nervøs. Man er virkelig sårbar, fortæller Mikkel Madsen, med armene fyldt med dyne.

### **Man har brug for andre**

Størstedelen af Danmark er lukket ned, men heldigvis for de nye forældre kan man stadig mødes i mindre grupper.

- Nu er alt jo lukket, men mødregrupperne er heldigvis ikke lukket ned, fortæller sundhedsplejersken, mens forældrene indtager sofaen.

- Årh, det er vi så glade for. Man er jo meget alene i forvejen, udbryder Julie Aaberg Lauridsen.

- Ja, man har brug for at møde andre, som er i samme situation, nikker sundhedsplejersken.

Olivia gør opmærksom på sig selv, og far må agere mobil hængekøje. Samtalen fortsætter om amme puder, tissebleer, sutter og søvn.

### **En uventet gevinst**

På trods af udfordringerne har corona også været til gavn for nye forældre.

- Mange af dem jeg taler med, fra mødregrupperne, fortæller, at amningen faktisk har været meget bedre under corona.

Man er slet ikke lige så stresset, så det går meget bedre, forklarer sundhedsplejersken.

Familien har også valgt at se positivt på situationen.

- Vi talte i går, om at vi i det mindste ikke går glip af noget, når vi nu er hjemme. Man kan jo ikke engang gå ud og spise, siger Julie Aaberg Lauridsen, og latter bryder ud.

Gæsten tager mundbind på igen og rejser sig.

- Hold da op, sikke et vejr derude. Det ser koldt ud, siger hun og skæver ud på sneen.

Den lille familie er igen alene i varmen.